



AI CŨNG CÓ MỘT LÝ DO ĐỂ

GIỮ NHỊP SỐNG XANH, HƠI THỞ VỮNG VÀNG

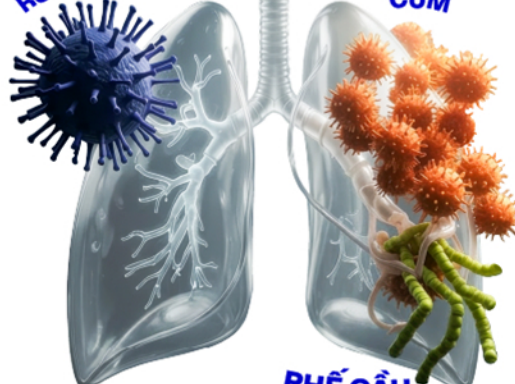


**ĐỂ KHÔNG
BỎ LỠ**

**CỘT MỐC QUAN TRỌNG
CÙNG CON CHÁU**

Hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa

**NHƯNG
HƠI THỞ ẤY
CÓ THỂ
BỊ ĐE DỌA**



Phòng ngừa đúng cách là một phần quan trọng giúp người lớn tuổi giảm nguy cơ trước các bệnh hô hấp¹



VÌ SAO ĐIỀU NÀY QUAN TRỌNG ?



Hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa

Người lớn tuổi (đặc biệt từ 60-65 tuổi trở lên) nhất là khi có bệnh nền hoặc suy giảm miễn dịch, có nguy cơ cao hơn mắc các bệnh hô hấp và gặp các biến chứng nặng như **Viêm phổi, Nhập viện**, thậm chí cần **điều trị Hồi sức tích cực (ICU)** ^{2,3,4,5}



Cúm



Phế Cầu Khuẩn



RSV A & B

Nguồn tài liệu tham khảo:
1. Gomez Riel J, et al. Immunofitness in the elderly: The role of vaccination in promoting healthy aging. Hum Vaccin Immunother. 2026; doi: 10.1080/21645515.2026.2624234.
2. CDC. About Respiratory Illnesses. Available at: <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/about/index.html>. Accessed: 13 Jul 2026.
3. CDC. People at Increased Risk for Severe Respiratory Illnesses. Available at: <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/index.html>. Accessed: 13 Jul 2026.
4. Weyand CM, et al. Aging of the Immune System: Mechanisms and Therapeutic Targets. Ann Am Thorac Soc. 2016; doi: 10.1513/AnnalsATS.201602-096FW.
5. Zhao L, et al. Diagnostic techniques for critical respiratory infections: Update on current methods. Heliyon. 2023; doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e19957.
6. CDC. Risk Factors for Pneumonia. Available at: <https://www.cdc.gov/pneumonia/risk-factors/index.html>. Accessed: 13 Jul 2026.



BẠN CÓ CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ LÀM TĂNG KHẢ NĂNG MẮC BỆNH HÔ HẤP NGHIÊM TRỌNG?

- | | CÓ | KHÔNG |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Bạn lớn tuổi, đặc biệt trên 60-65 tuổi? ^{3,4} | ☐ | ☐ |
| 2. Bạn có bệnh tiểu đường, tim mạch, bệnh phổi, thận? ³ | ☐ | ☐ |
| 3. Bạn đang điều trị ung thư, ghép tạng hoặc đang sử dụng thuốc ức chế miễn dịch? ³ | ☐ | ☐ |
| 4. Bạn có thói quen hút thuốc lá hoặc uống rượu bia thường xuyên? ⁶ | ☐ | ☐ |



Nếu trả lời "**CÓ**" cho MỘT HOẶC NHIỀU câu hỏi trên, bạn có thể có **NGUY CƠ CAO HƠN** mắc bệnh hô hấp nghiêm trọng



TRAO ĐỔI VỚI BÁC SĨ ĐỂ ĐƯỢC TƯ VẤN PHÒNG NGỪA BỆNH HÔ HẤP PHÙ HỢP



@phongbenhhoahop



phongbenhhoahopviemmangnao



CHỦ ĐỘNG BẢO VỆ HƠI THỞ ĐỂ KHÔNG BỎ LỠ BẤT CỨ KHOẢNH KHẮC QUÝ GIÁ NÀO



Hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa



**QUÉT MÃ ĐỂ ĐÁNH GIÁ NHANH
NGUY CƠ CỦA BẠN**

hieuephecrau.com.vn

PP-PNR-VNM-0679
Hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa

Lưu ý: Nội dung giáo dục sức khỏe do Pfizer Việt Nam thực hiện, được Hội Y học Dự phòng Việt Nam thẩm định độc lập về tính chính xác khoa học và tính phù hợp với bối cảnh Việt Nam. Nội dung chỉ nhằm mục đích giáo dục sức khỏe cộng đồng – vui lòng tham khảo ý kiến nhân viên y tế để được chẩn đoán hoặc điều trị.

logo NXB